

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 28		DISCIPLINA: Hora da Leitura
ANO	1º Ciclo	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<ul style="list-style-type: none"> - consciência linguística (fonológica, morfológica, lexical, sintática, semântica, textual-discursiva); - Educação literária; - competência da leitura; - competência da oralidade (compreensão e expressão). - comunicar através da música. 	

Título/Tema(s) do Bloco

“Os SuperQuinas”



Hoje, na nossa Hora da Leitura vou contar uma história, mas com ajuda.

Antes da nossa história, deixo-vos estas perguntas:

Gostam de jogar? Gostam de andebol, ginástica, ballet ou futebol?

Sugiro-vos 3 livros:

“Ginástica Animalástica”, “Não quero fazer ballet”, “Oliver Button é uma menina”. (falar de cada um)

Mas, hoje o Ricardo vai-nos contar uma história de futebol e dos super quinas ... (ENTRADA DO RICARDO COM AS MASCOTES)

EU -Olá Ricardo, bem-vindo. Bem-vindos, também. Estava a explicar a todos que estão lá em casa que o nosso bloco de Hora da Leitura vai ter uma história, mas se calhar, pouca leitura.

RICARDO: - Pouca leitura, mas muito movimento. Vamos contar-vos a história dos SUPERQUINAS. Este é o João e esta é a Bia, e eles são os SuperQuinas - As mascotes das seleções de Portugal. João e Beatriz são duas crianças muito divertidas e curiosas que, desde os primeiros meses de vida, vivem na cidade do futebol, onde diariamente convivem com atletas, dirigentes, médicos, cozinheiros, jardineiros, enfim, toda uma família da cidade do futebol, que lhes ensina o que precisam de saber para serem superatletas.

EU- O João e a Bia são uns atletas, ou melhor, uns superatletas. Conta-me como se consegue chegar a esse patamar?

RICARDO: os nossos meninos, que praticamente nasceram com uma bola nos pés, já têm 9 anos e um grande talento para o futebol, mas desde os primeiros anos de vida que sabem que isso não basta para serem grandes atletas. Eles sabem bem a importância da solidariedade, da resiliência, do fair play, da preparação física, da alimentação saudável, do descanso e de todos os outros “ingredientes” necessários para se ser um superatleta.

EU - Mas eles também jogam na seleção com o Cristiano Ronaldo?

RICARDO: Não, eles são assim fortes e crescidos, mas têm apenas 9 anos e só se joga na seleção quando se é adulto. **Obs. Explicarei quais são as seleções existentes (dos sub 15 à seleção A) e que a seleção é uma escolha dos melhores atletas do país.**

EU - Então os SuperQuinas são uns atletas, uns superatletas, como já disse. Eles têm bastantes dicas para partilhar.

RICARDO: É verdade que os SuperQuinas o que mais querem é jogar à bola mas eles têm uma missão especial que lhes foi confiada pela família da Federação Portuguesa de Futebol: São os porta-vozes de mensagens importantes para todos os meninos e meninas. E levam essa tarefa muito a sério e de forma criativa. Queres ver o vídeo divertido que eles fizeram para ensinar os mais pequeninos a lavar corretamente as mãos? Olha aqui..

Vídeo.

EU: Muito bem, a higiene é meio caminho andado para sermos mais saudáveis e um exemplo a seguir. Há mais?

RICARDO: Sim, como já deves ter percebido, eles gostam muito de futebol mas também têm muito jeito para as artes. Gostam de música como vimos no vídeo anterior, mas também de teatro. Uma das dicas que os SQ quiseram partilhar com todos os meninos e meninas foi este:

Vídeo.

EU: Então e a alimentação de um atleta?

RICARDO: A alimentação e descanso são dos fatores mais importantes para um bom desempenho desportivo. Mas não é só no desporto que têm importância, também ajudam a estudar melhor, brincar melhor, enfim, a viver melhor. (em função do tempo disponível, podemos aprofundar características e benefícios de alguns alimentos).

Vídeo da alimentação saudável.

EU: Ricardo, o João e a Bia jogam futebol mas, infelizmente há muito a noção de que o futebol é um desporto mais para meninos.

RICARDO: infelizmente é verdade que há essa ideia mas não poderia estar mais errada. O futebol, como qualquer outro desporto é para todos e para todas, e uma das principais missões dos SuperQuinas é precisamente mostrar isso a todas as crianças. (se houver tempos vamos falar da história paralela de uma menina e um menino que não achavam que não poderiam jogar futebol mas com a ajuda dos SuperQuinas superaram essa ideia errada). Este assunto é tão importante para os SQ que fizeram uma canção com a ajuda da Vanda da banda Atchim.

«

CANÇÃO DA VANDA (2m40s)

EU: Muito bem. Fiquei bastante elucidada e vocês aí em casa?

Foi um bloco diferente, muito enriquecedor.

Obrigada

Despedida

Dicas dos superquinas:

<https://www.youtube.com/watch?v=C04Majodh20>

<https://www.youtube.com/watch?v=CwqFWzLsdOE>

https://www.youtube.com/watch?v=baA_meNR0W4