

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 42		DISCIPLINA Ed. Artística - Teatro
ANO(S)	1º Ciclo	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		<p>Apropriação e Reflexão: Identificar diferentes estilos e géneros convencionais de teatro (comédia, drama, etc). Analisar os espetáculos/performances, recorrendo a vocabulário adequado e específico e articulando o conhecimento de aspetos contextuais (relativos ao texto, à montagem, ao momento da apresentação, etc.) com uma interpretação pessoal. Identificar, em manifestações performativas, personagens, cenários, ambientes, situações cénicas, problemas e soluções da ação dramática.</p> <p>Interpretação e Comunicação: Reconhecer, em produções próprias ou de outrem, as especificidades formais do texto dramático convencional: estrutura – monólogo ou diálogo; segmentação – cenas, atos, quadros, etc.; componentes textuais – falas e didascálias.</p> <p>Experimentação e Criação: Explorar as possibilidades motoras e expressivas do corpo em diferentes atividades (de movimento livre ou orientado, criação de personagens, etc.).</p>

Título/Tema do Bloco

Uma peça de Teatro: "Antes de Começar"

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Aquecimento

Fazer o aquecimento do bloco.

2. Leitura da história da peça

Lê ou pede a um adulto para ler contigo o excerto da peça algumas vezes. Se tiveres acesso à completa pede para a lerem toda contigo.

Tenta a partir dos exercícios que trabalhámos até aqui inventar a tua boneca ou o teu boneco. Diverte-te a fazê-lo. Não te esqueças de registares todas as descobertas. Não tem que ser com um texto. Basta uma palavra, um desenho, uma frase. Qualquer coisa que te lembre o que descobriste.

3. Relaxamento

Fecha os olhos, concentra toda a tua atenção na tua respiração. O teu trabalho é ouvires o teu corpo. Imagina que em cada inspiração o teu corpo se enche de luz e de energia e que a cada expiração deitas fora as poeiras, as raivas, as tristezas.

Depois de te sentires carregado de energia, revê mentalmente a personagem que criaste. Observa-a sem julgamentos, procura as suas necessidades e desejos.

Depois regressa a ti e à tua história. Agradece a dádiva de estar vivo. Faz isto durante uns minutos, se puderes todos os dias. Como lavar os dentes.