

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 07

ANO(S)
Secundário x

DISCIPLINA Educação Física

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

Conhece o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as regras do jogo: a) início e recomeço do jogo, b) formas de jogar a bola, c) violações por dribles e passos, d) violações da área de baliza, e) infrações à regra de conduta com o adversário e respetivas penalizações.

Andebol: caracterização da modalidade



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Andebol

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, faz um breve resumo da modalidade de Andebol, focando nos pontos seguintes:

- História da modalidade;
- Caracterização do Andebol;
- Objetivo;
- Terreno de jogo;
- Regulamento.

Secundário /10º,
11º e 12º ano