



BLOCO N.º 40

ANO(S) 1.º Ciclo

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO ARTÍSTICA - TEATRO

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

- Distinguir, pela experimentação e pela reflexão, jogo dramático, improvisação e representação.
- Identificar diferentes estilos e gêneros convencionais de teatro (comédia, drama, etc.).
- Reconhecer diferentes formas de um ator usar a voz (altura, ritmo, intensidade) e o corpo (postura, gestos, expressões faciais) para caracterizar personagens e ambiências.

Título/Tema do Bloco

Experiências Teatrais: Reconhecimento das expressões artísticas abordadas

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Fazer o aquecimento do bloco

2. Eis aqui mais algumas sugestões de vídeos.

Regista no teu caderno o que mais gostaste de cada um deles.

https://br.pinterest.com/suzete_mendes/teatro-das-sombras/

<https://gulbenkian.pt/descobrir/professores/criar-com-o-retroprojektor/>

https://www.youtube.com/watch?v=QgvmlqqkofM&feature=emb_logo

3. Vamos escutar o nosso corpo...

Sentar no chão, peçam uma mantinha ou um colchão de campismo ou de ioga.

Ou se não estiver frio no vosso chão podem sentar-se mesmo no chão. Braços ao pousados no corpo e vais respirar pela barriga:

- Concentrar na respiração, para estabilizar o ritmo cardíaco;
- Inspirar e expirar profundamente (várias vezes); mais ou menos umas 30 vezes
- Durante o relaxamento tenta imaginar e visualizar as imagens que poderias criar com as tuas sombras e as memórias que as sombras que viste te trouxeram. Procura só memórias boas. Deixar que durante o relaxamento essas imagens nos encham de tranquilidade.

Agora todo o corpo está colorido e esta cor vai encher-te de energia e tranquilidade para desfrutares de mais um dia na vida.