

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 01

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

	<p>Perícias e Manipulações</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lançamentos
<p>APRENDIZAGENS ESSENCIAIS</p>	<p>Deslocamentos e Equilíbrios</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consciência corporal - Controlo da orientação espacial <p>Jogos</p>

As aventuras no bosque da Educação Física



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Conta uma história

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para uma tarde de exercício!

Utiliza o contexto da história para realizar deslocamentos semelhantes aos animais que participaram neste bloco pedagógico.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

Incentiva a criatividade, propondo a realização de outros animais.