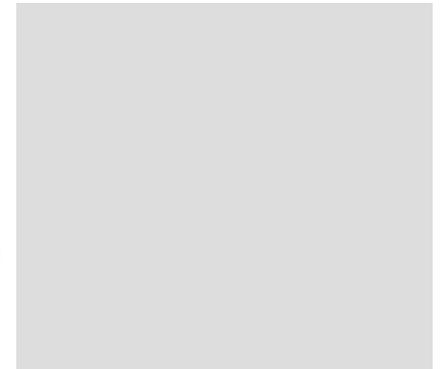
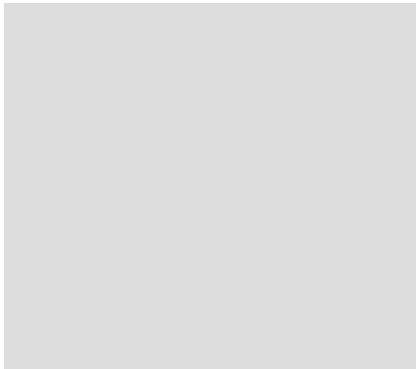


#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 4		DISCIPLINA	Educação Física
ANO(S)	2ºCEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		Aptidão Física Jogos Desportivos Coletivos	

Jogos Desportivos Coletivos e Aptidão Física - Gincana de JDC



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. JDC em Casa!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, realiza os seguintes exercícios:

- Basquetebol: deslocamento frontal realizando o drible de progressão;
- Futebol: Condução de bola pela casa;
- Voleibol: Autopasse

2ºCEB /5º e 6º ano