

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N. ° 2		Estudo do Meio e Cidadania
ANO(S)	2.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		Relacionar instituições e serviços que contribuem para o bem-estar das populações com as respetivas atividades e funções. Cidadania Saúde: reconhecer a importância de uma alimentação saudável.

Título/Tema(s) do Bloco

Conhecer algumas instituições e serviços que contribuem para o bem-estar da população.
Reconhecer atividades e funções dessas instituições.
Promover uma alimentação saudável.

Atividades:

1-Desenha a instituição onde tu estudas.

2-Com a ajuda dos teus familiares, elabora esta receita saudável.

Receita
Espetada de fruta

Ingredientes:
Fruta da época: maçã, pera, dióspiro e laranja.

Como fazer:
Descascar as diferentes frutas com uma faca, não esquecendo de usar luvas.
Cortar as frutas em pedaços médios.
Espetar os vários pedaços de fruta, alternadamente, num pau de espetada.
Bom apetite!

