

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 13	CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA
ANO(S) 9.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p><u>Ciências Naturais</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar as principais doenças do sistema cardiovascular, inferindo contributos da ciência e da tecnologia para a minimização das referidas doenças e explicitando a importância da implementação de medidas que contribuam para o seu bom funcionamento

Temas do Bloco

Doenças e saúde do sistema cardiovascular

Atividades

3º ciclo/9º ano

X

1-

Resolve

Seleciona as medidas que contribuem para o bom funcionamento do sistema cardiovascular.

- a. Comer frutas e vegetais.
- b. Limitar o consumo de álcool.
- c. Realizar análises e exames médicos apenas de 5 em 5 anos.
- d. Não praticar exercício físico.
- e. Reduzir o consumo de sal e gorduras.

2-

Resolve**Seleciona a opção que permite completar a afirmação seguinte.**

A angioplastia consiste...

- a. ... na inserção de um pequeno cateter com um balão no vaso obstruído.
 - b. ... numa técnica usada quando ocorre obstrução dos capilares sanguíneos.
 - c. ... na criação de uma nova ligação entre vasos sanguíneos, de forma a garantir o fluxo sanguíneo no coração.
 - d. ... numa técnica de ligação de vasos sanguíneos que sofreram rompimento.
-