

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 05

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Desenvolvimento do pensamento criativo Tomada de consciência do espaço Criação de um espaço imaginário Desenvolvimento da capacidade de improvisação (em espelho) Conhecimento do corpo em movimento e em repouso (travessias e saltos / alongamentos e relaxamento)
--------------------------	--

### Dança - Dançar no bosque da Educação Física



#### Tarefas/ Atividades/ Desafios

##### 1. Dança em casa

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para uma tarde de dança!

Relembra os passos abordados e ensina-os aos teus familiares.

Depois escolhe uma das músicas e façam a coreografia!

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano