

#ESTUDOEMCASA

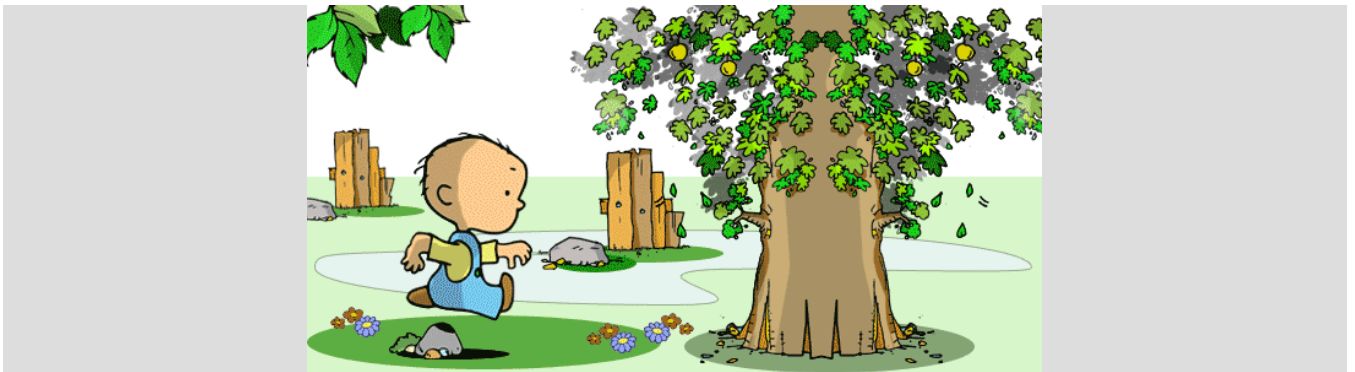
BLOCO N.º 04

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

	<p>Perícias e Manipulações</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lançamentos
<p>APRENDIZAGENS ESSENCIAIS</p>	<p>Deslocamentos e Equilíbrios</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consciência corporal - Controlo da orientação espacial <p>Jogos</p>

O caminho e a ponte do movimento



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Mexe-te ao som de uma história!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para uma tarde de exercício!

Utilizar o contexto da história para realizar deslocamentos semelhantes aos que fizemos neste bloco.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

Incentivar a criatividade, propondo a realização de outros deslocamentos.