

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 50

ANO(S) 1.º Ciclo

DISCIPLINA EDUCAÇÃO ARTÍSTICA - TEATRO
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

- Identificar diferentes estilos e géneros convencionais de teatro (comédia, drama, etc.).
- Reconhecer a dimensão multidisciplinar do teatro, identificando relações com outras artes e áreas de conhecimento.
- Analisar os espetáculos/performances, recorrendo a vocabulário adequado e específico e articulando o conhecimento de aspetos contextuais (relativos ao texto, à montagem, ao momento da apresentação, etc.) com uma interpretação pessoal.

Título/Tema do Bloco

“Na Máquina do Tempo pela História do Teatro”

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Aquecimento

Fazer o aquecimento que habitualmente fazemos no início dos blocos.

2. O Teatro do futuro

Imagina agora que fazes uma viagem na máquina do tempo para o futuro. Acabaste de chegar a um teatro e vais assistir ao espetáculo. O que vês, como é o espaço desse teatro? Como estão vestidos os atores? Como se chama a peça? Qual é a história? E o público? Faz um desenho para que possas contar o que viste.

3. Relaxamento

Fecha os olhos, concentra toda a tua atenção na tua respiração. O teu trabalho é ouvires o teu corpo. Imagina que em cada inspiração o teu corpo se enche de luz e de energia e que a cada expiração deitas fora as poeiras, as raivas, as tristezas.

Depois de te sentires carregado de energia, revê mentalmente a personagem que criaste. Observa-a sem julgamentos, procura as suas necessidades e desejos.

Depois regressa a ti e à tua história. Agradece a dádiva de estar vivo. Faz isto durante uns minutos, se puderes todos os dias. Como lavar os dentes.