

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 51

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

- Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas;
- Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades, procurando realizar as ações adequadas com correção e oportunidade;
- Perícias e manipulações;
- Deslocamento e equilíbrios;
- Jogos

Jogos dos animais escritores



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. O gato pendurado

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família e/ou amigos para um jogo.

- Escolhe um dos teus familiares ou amigos para ser “o gato bravo”;
- Quando o “Gato bravo” disser “gato pendurado”, subam ou penduram-se em alguma coisa (ex.: muro, escada, cadeira, sofá, etc); 1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano
- Podem sair do vosso local para ir para outro sitio mas tenham cuidado porque o “gato bravo” vai tentar agarrar-vos sempre que estiverem no chão;
- Quem for apanhado é o novo “gato bravo”