

The background is white and filled with various colorful geometric shapes including hexagons, octagons, squares, circles, and triangles in shades of teal, orange, red, and blue. Some shapes are solid, while others are outlines.

# **#ESTUDOEMCASA**

CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO - 3.º Ciclo

## Bloco Temático 13

### Plano

- Interculturalidade e o Desporto como ferramenta para a promoção da paz.

## Bloco Temático 13

### SUMÁRIO

- Benefícios Sociais da prática do Desporto.
- Código Moral do Judo.
- Interculturalidade no Desporto.
- Desporto e Paz.

# BENEFÍCIOS SOCIAIS DO DESPORTO



# “O Desporto não é uma guerra e os adversários não são inimigos”

Pinheiro, Costa, Sequeira e Cipriano, 2008



Fonte: [7news.com.au](http://7news.com.au)



Fonte: [www.world.rugby](http://www.world.rugby)



# PARCEIROS VS ADVERSÁRIOS



Fonte: [www.ijf.org](http://www.ijf.org)



Fonte: [www.judoturkey.com/](http://www.judoturkey.com/)



Fonte: [www.facebook.com/britishjudo](https://www.facebook.com/britishjudo)



Fonte: [pt.euronews.com](http://pt.euronews.com)



Fonte: [www.africajudo.org](http://www.africajudo.org)



# CÓDIGO MORAL DO JUDO

## CÓDIGO MORAL DO JUDO



### GENTILEZA

É RESPEITAR OS OUTROS.



### AMIZADE

É O MAIS PURO DOS SENTIMENTOS HUMANOS.



### SINCERIDADE

É EXPRESSAR-SE, SEM ESCONDER OS SEUS SENTIMENTOS.



### HONRA

É MANTER A PALAVRA.



### CORAGEM

É FAZER O QUE É JUSTO.



### MODÉSTIA

É FALAR DE SI, SEM VAIDADE.



### AUTOCONTROLO

É SABER DOMINAR-SE.

### RESPEITO

SEM RESPEITO, NÃO HÁ CONFIANÇA.



escola  
nunodelgado  
TREINAR PARA A VIDA



escola  
nunodelgado  
JUDO



# INTERCULTURALIDADE



Fonte: [www.focusonthefamily.com](http://www.focusonthefamily.com)



Fonte: [www.sheknows.com](http://www.sheknows.com)



Fonte: [news24.com](http://news24.com)



# PROJETO AC&GB

## ACHIEVE, COLLECT & GIVE BACK

É um movimento cívico que desde 2010 visa consciencializar e alertar para o nosso papel e responsabilidade na formação/educação cívica e desportiva das crianças e jovens em situações de risco, através dos valores do judo e atua em escolas de ensino público em várias zonas do país.

### BLOCOS DE JUDO

Modelo desportivo gratuito

### CENTROS HAJIME

Programa de formação, treino e aperfeiçoamento pessoal

### BOLSAS BUSHIDO

Voluntariado e formação técnica

### BANCO SOCIAL DE EQUIPAMENTOS

Programa de solidariedade



NOTA: DADOS DE 30 DE JUNHO DE 2020

# DESPORTO E PAZ



Fonte: judoinside.com



Fonte: [www.abc.net.au](http://www.abc.net.au)



# JOGOS OLÍMPICOS: BERLIM (1936)



Fonte: [twitter.com/WWIIpix](https://twitter.com/WWIIpix)



Fonte: [www.entrepreneur.com](http://www.entrepreneur.com)

## MUNDIAL DE RUGBY (1995)

**“O desporto tem o poder de mudar o mundo. Tem o poder de inspirar. Tem o poder de unir as pessoas de uma maneira que pouco mais o faz. O desporto pode criar esperança onde antes havia apenas desespero. É mais poderoso que o governo ao derrubar barreiras raciais”**

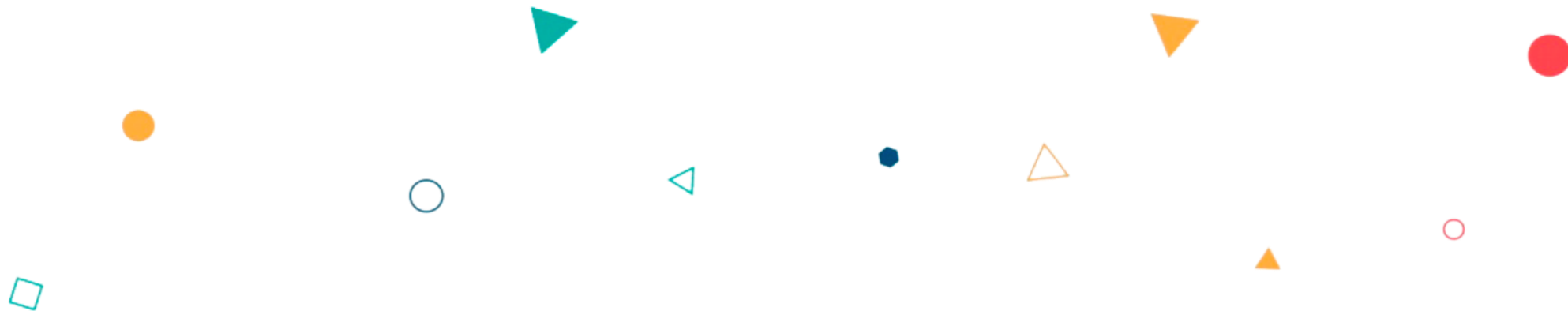
Nelson Mandela



Fonte: [www.world.rugby](http://www.world.rugby)



- Dia Internacional da Educação – 24 de janeiro
- Dia Escolar da Não Violência e da Paz – 30 de janeiro





## Escola Nuno Delgado

Rua do Quelhas nº32  
1200-855 Lisboa

T. 216 032 155  
direcao@nunodelgado.net

[www.nunodelgado.net](http://www.nunodelgado.net)

@escoladejudonunodelgado

**ATÉ BREVE!**

