



#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 10		DISCIPLINA	Estudo do Meio
ANO(S)	2.º		
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		<ul style="list-style-type: none"> • Identificar situações e comportamentos de risco para a saúde e a segurança individual e coletiva, propondo medidas de prevenção e proteção adequadas. • Saúde: alimentação saudável - a roda dos alimentos. 	

Somos o que comemos!

Conhecer e aplicar **hábitos de uma alimentação saudável**:

- conhecer a roda dos alimentos;
- reconhecer a importância de uma dieta variada e equilibrada;
- exploração dos grupos da fruta e dos produtos hortícolas através da obra de Giuseppe Arcimboldo.