

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 36

ANO(S)

7.º, 8.º e 9.º  
anos / 3.º  
Ciclo

DISCIPLINA Alemão

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

**Competências Comunicativas:**

**Compreensão oral:** Compreender o conteúdo global e identificar informação relevante em mensagens/documentos curtos, de géneros e suportes diversos, constituídos, essencialmente, por vocabulário frequente, articulados de forma clara.

**Compreensão escrita:** Compreender as ideias principais e identificar a informação relevante e explícita em mensagens/textos simples e curtos, de géneros e suportes diversos, constituídos por frases simples e vocabulário frequente.

**Interação escrita:** Mobilizar estruturas gramaticais adequadas.

**Título / Tema do Bloco**

**Ist das gesund?**

1. Aufgabe: Ergänze den Lückentext auf der folgenden Seite mit den folgenden Wörtern:

7.º, 8.º e 9.º  
anos/3.º Ciclo

Gemüse

kein

Trink

wenig

abnehmen

süßen

bewegen

Obst

Fett

Triff

Viele Leute möchten abnehmen. Was kann man ihnen empfehlen? Ergänze die Tipps.

Du möchtest  ? Dann musst du dich gesund ernähren. Iss viel  wie Ananas, Äpfel und **Kirschen** und  wie Karotten, Tomaten und Brokkoli.  viel Wasser, aber keine  Getränke. **Vorsicht** mit  ! Iss  **fettes** Fleisch oder **Mayonnaise** und nur  Butter.

Aber nicht nur die Ernährung ist wichtig, du musst dich auch  . Geh regelmäßig joggen oder ins Fitnessstudio. Abnehmen kann auch Spaß machen.  dich mit deinen Freunden zum Fußballspielen oder zum Schwimmen.

2. Aufgabe: Was ist gesund und was ist ungesund? Umkreise die gesunden Lebensmittel und kreuzt die ungesunden Lebensmittel an. Folgt danach den Anweisungen.

Was hat viele Vitamine? Wähl vier Antworten aus.



Was ist süß? Wähl vier Antworten aus.



Was hat besonders viele Kalorien? Wähl drei Antworten aus.

