

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 10		DISCIPLINA Estudo do Meio
ANO(S)	1.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer a existência de diversidade entre seres vivos de grupos diferentes e distingui-los de formas não vivas.</li> <li>• Educação ambiental: agricultura sustentável.</li> </ul>

**Plantas espontâneas e cultivadas**

- Identificar algumas plantas comestíveis.
- Associar algumas plantas ao seu uso na alimentação e a outros usos (medicamentos, cosmética).
- Preparar uma piza e um chá.
- Educação ambiental – a agricultura sustentável.

**Tarefas**

1. **Desenha** uma parte de uma planta que seja comestível.

Podes rever a apresentação deste bloco e consultar exemplos de partes de plantas que podemos comer (partes de plantas comestíveis).

1 ciclo/1 ano

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

2. **Rodeia** a imagem que corresponde à resposta correta.

Qual é a planta que acalma o coração?



Podes rever a apresentação deste bloco para descobrires a resposta correta.

1 ciclo/1.º ano

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

3. Liga corretamente.



*Pastel de bacalhau  
Bolinho de bacalhau*

Fonte da *imagem*: Freepik



*Açorda alentejana*

Fonte da *imagem*: Freepik



*Coentros*

Fonte da *imagem*: Freepik  
Fonte da *imagem*: Freepik

Podes rever a apresentação deste bloco para descobrires a resposta correta.

1 ciclo/1.º ano

X ciclo/X ano

4. Se tiveres possibilidade, colhe alguma alfazema e faz sacos para colocar nas gavetas.

X ciclo/X ano

“A **Alfazema** cheira bem  
Como a gaveta da mãe  
E deixa o melhor perfume  
Que a natureza tem.”



*Alfazema*

Fonte da *imagem*: Freepik



*Sacos de cheiro*

Fonte da *imagem*: Freepik

Podes usar restos de tecido ou roupa que esteja inutilizada para fazeres os sacos de tecido. Pede apoio a um adulto.

## 5. Atividade - impressão com plantas

Esta atividade é inspirada numa técnica japonesa chamada Hapa Zome que consiste em esmagar flores, pétalas ou folhas para extrair tintas naturais. Vamos experimentar?



### Precisas de:

- partes de plantas - flores, folhas, casca de fruta, cascas de árvores, ou outras;
- tábua da cozinha ou outra base;
- pano ou papel de cozinha;
- 2 folhas A4 brancas;
- pilão (cozinha) ou outro instrumento para esmagar as partes das plantas.

### Passo a passo

- 1 - Num passeio recolhe diferentes partes de plantas, tais como flores, folhas e caules de diferentes cores e tamanhos.
- 2- Cobre a tábua da cozinha com uma folha branca e dispõe os elementos naturais que recolheste da forma que achares mais bonita, como mostra a imagem.
- 3 - Tapa a tua composição com outra folha branca. Por cima coloca o pano ou papel de cozinha e depois é só bateres com o pilão até a cor (pigmentos naturais) passar para a folha.

Sabias que...

O pigmento verde que observas vem da clorofila e que a cor colorida das flores serve para atrair os insetos polinizadores.

1 ciclo/1 ano

X ciclo/X ano