





#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º	10	CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA
ANO(S)	5.º e 6.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	-Relacionar os diferentes tipos de dentes com a função que desempenham; -Identificar causas da cárie dentária e indicar formas de a evitar; -Discutir a importância de comportamentos promotores do bom funcionamento do sistema digestivo;	

## Título/Tema(s) do Bloco

### Sistema digestivo saudável

#### Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Quiz:	2.º ciclo/6.º ano
<p>1) Completa a legenda, ligando as seguintes imagens com alguns comportamentos que contribuem para um sistema digestivo saudável.</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%; border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px; background-color: #f9cb9c;">                 Beber água com abundância.             </div> <div style="width: 50%; border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px; background-color: #f9cb9c;">                 Comer com calma e sem excessos. Mastigar bem os alimentos.             </div> <div style="width: 50%; border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px; background-color: #f9cb9c;">                 Ingerir fibras diariamente.             </div> <div style="width: 50%; border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px; background-color: #f9cb9c;">                 Diminuir a ingestão de gorduras e doces.             </div> <div style="width: 50%; border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-bottom: 5px; background-color: #f9cb9c;">                 Lavar os dentes após as refeições. Vigiar o estado dos dentes.             </div> <div style="width: 50%; border: 1px solid #ccc; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #f9cb9c;">                 Treinar o intestino para evacuar diariamente.             </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;">     </div>	