



#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 13		DISCIPLINA	Estudo do Meio
ANO(S)	2º ano		
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		<ul style="list-style-type: none"> • reconhecer a importância de uma dieta completa, variada e equilibrada para a prevenção de doenças; • identificar algumas normas de higiene alimentar. • Desenvolvimento sustentável: desperdício alimentar e compostagem. 	

Alimentação saudável e desperdício alimentar

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Completa os espaços com as palavras adequadas.

Ao almoço e ao jantar deve existir carne ou peixe ou ovo, _____ e ainda arroz, massa ou _____.

2. Deves beber muita _____ durante o dia.