

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 21

DISCIPLINA Estudo do Meio

1º ANO

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

- Rotinas diárias

Título:



Vídeo Banda Zig Zag, Hora de acordar Fonte: RTP - Zig Zag

Tarefas/ Atividades/

1. Preenche com as rotinas diárias

Rotinas diárias: manhã



Fonte das imagens: Freepik

Rotinas diárias: tarde



Depois do almoço e de terminarem as aulas há muitas crianças com outras atividades (desportivas, artísticas, culturais, etc).

E tu, praticas alguma atividade depois das aulas?

Fonte das imagens: Freepik

Rotinas diárias: tarde/ noite



Fonte das imagens: Freepik

Rotinas diárias: tarde/ noite

ANTES



DEPOIS

