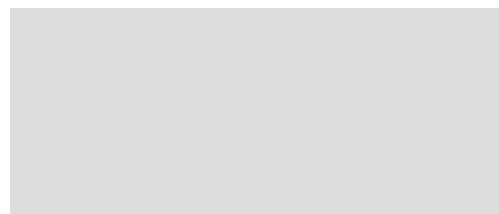
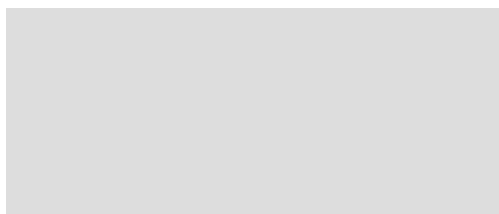


#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 29		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 1º CEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas; Desenvolvimento das competências relacionadas com o Bem Estar/Saúde, Consciência e Domínio do Corpo.	

Jogos Infantis



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Hula Hula

Aproveitando os jogos realizados com o arco durante o bloco pedagógico, roda o arco na tua cintura e vê quanto tempo consegues aguentar sem o deixar cair (“Hula Hula”) 1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano