

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 23

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 2ºCEB x

<p>APRENDIZAGENS ESSENCIAIS</p>	<p>Atividades físicas: Dança Tradicional - Regadinho; Manutenção e/ou elevação da aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar; Identifica alguns fatores associados a um estilo de vida saudável; Desenvolvimento das competências relacionadas com o Bem Estar/Saúde, Consciência e Domínio do Corpo; Aplicação de processos de manutenção e/ou elevação do nível funcional de aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar.</p>
---------------------------------	--

Dança Tradicional - Regadinho



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Vamos Dançar?

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para uma tarde de dança!

- Lembra os passos abordados e ensina-os aos teus familiares
- No final, coloca a música e dancem o Regadinho.

2ºCEB /5º e 6º ano