

#ESTUDOEMCASA


**BLOCO N.º 26**
**DISCIPLINA: Orientação do Trabalho Autónomo - DANÇA**

ANO(S) 3.º Ciclo

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<b>Aprendizagens essenciais</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apreciar, compor e realizar, nas ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS (Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais), sequências de elementos técnicos elementares, em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições.</li> </ul>
--------------------------	---

**Título/Tema do Bloco**

## Desenvolver uma prática de dança de forma autónoma

**Tarefas/ Atividades/ Desafios**
**1. Diálogo Corporal:**

Como explorámos neste bloco, podemos experienciar diálogos com o nosso corpo, através da dança.

Sugiro que façam umas perguntas e respostas com um/a familiar ou amigo/a vosso/a. Façam uma sequência de movimentos e depois peçam para o/a vosso/a participante responder com outra. Continuem esta dinâmica e tentem mesmo imaginar que estão a transmitir ideias com o vosso corpo e movimento.