

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 24		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 3º CEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p><b>Atividades físicas:</b> Dança Sociais (chá-chá-chá)</p> <p><b>Aptidão física:</b> Manutenção e/ou elevação da aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar.</p> <p><b>Conhecimentos:</b> Identifica alguns fatores associados a um estilo de vida saudável.</p> <p>Desenvolvimento das competências relacionadas com o Bem Estar/Saúde, Consciência e Domínio do Corpo. Aplicação de processos de manutenção e/ou elevação do nível funcional de aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar.</p>	

Título/Tema do Bloco



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Chá-chá-chá em casa!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante a aula, convida a família para uma tarde de dança!

Relembra os passos abordados e ensina-os aos teus familiares:

- Passe Base;
- New York
- Abertura
- Volta

3 ciclo/7º, 8º e 9º ano

No final, escolhe uma música e organiza a tua coreografia!